

Retraite Vers TOI – 16 au 23 janvier 2027

Sérénité Nomade • *Fuerteventura*

Je t'invite à revenir à toi, pour mieux reflorir. Sans pression ni rigidité : viens exactement comme tu es. Ici, on ne "travaille" pas sur soi : on s'explore, on s'amuse et on célèbre la vie ensemble avec légèreté. C'est une parenthèse pour commencer l'année en douceur, poser ce que tu veux voir fleurir dans ta vie et manifester en étant toi, entre moments de profondeur et plaisir d'être simplement là, sous le soleil.

Samedi, jour 1- Accueil et ouverture du cercle - Poser son énergie

À partir de 17h : Accueil à la villa, installation et temps libre pour te déposer à ton rythme.

- Cercle d'ouverture – « Ancrage : poser son intention » pour lancer l'énergie du groupe.
- Dîner au restaurant pour célébrer le début de l'aventure.

Dimanche, jour 2 - Ancrage

- Séance de yoga & ancrage, suivie d'un brunch coloré.
- Temps libre (ou options : Surf / Kinésiologie), et ton moment individuel de découverte Human Design avec Olivia, (Visio)
- Workshop « Découverte de ton Kit Rituel » : tes premiers outils pour réguler ton système nerveux.
- Fin de journée, cercle « Libérer » : créativité et sacré, pieds nus dans le sable.
- Soirée : dîner convivial à la villa.

Lundi, jour 3- Imensité et lumière

- Yoga face à l'océan.
- Une journée pour s'imprégner de l'immensité de l'île : découverte des dunes et de la réserve naturelle, avec un petit workshop d'expression en pleine nature.
- Au coucher du soleil, cercle dans les dunes : « Reprendre son pouvoir intérieur ».
- Dîner nomade en pleine nature.
- Soirée constellation : à la découverte des étoiles et des planètes, avec des passionnés du ciel qui nous guideront.



Mardi, Jour 4- Terre & Empreintes

- Découverte du yoga aérien à 9h, suivie d'un brunch.
- Exploration des terres et atelier « Terre & Empreintes » avec l'argile, pour se relier à ses propres racines.
- Soirée : dîner à la villa.

Mercredi, jour 5- Cacao & Lâcher-prise

- Découverte du yoga aérien à 9h, suivie d'un brunch.
- Temps libre (ou options : Surf / Kinésiologie), et/ou ton moment Human Design avec Olivia.
- Cacao cérémonie à la villa, avec le cercle « Ouvrir son cœur ».
- Soirée repas nomade au bord de l'océan, avec le rituel « Libération symbolique dans l'océan » : on laisse partir ce qui ne nous sert plus pour faire de la place à ce qu'on veut manifester.

Jeudi, Jour 6 - Visualiser et manifester

- Matinée au marché artisanal local, pour ses trouvailles et ses rencontres.
- Temps libre (ou options : Surf / Kinésiologie), et ton moment Human Design avec Olivia.
- Workshop – « Ma Structure intérieure » : outils de kinésiologie pour matérialiser tes ressentis.
- Cercle « L'expression de soi ».
- Soirée : dîner à la villa.

Vendredi, Jour 7 - Vision & intégration

- Yoga face à l'océan & Brunch partagé.
 - Atelier créatif - « Mon Tableau de Visualisation » pour manifester ton retour et la suite de ton chemin.
 - Cercle de clôture - « Gratitude & Célébration ».
- Dîner festif au restaurant pour fêter notre aventure.

Jour 8 - Départ en douceur

- Petit déjeuner gourmand
- Départ de la maison et transfert





Quelques mots pour t'accueillir...

Je suis très heureuse de te partager les belles âmes qui vont nous accompagner pour cette édition de "Vers toi". Chacune d'elles porte une énergie unique, un regard sensible sur le monde et une manière toute personnelle de guider, soutenir et inspirer.

Pendant cette semaine, tu seras invitée à revenir à toi, à ton rythme, avec douceur et profondeur.

Durant ce voyage, je souhaite amener de la légèreté, de l'émerveillement, du ressourcement, de riches rencontres et des moments de partage uniques, avec toi-même et les femmes qui nous accompagneront.

Une semaine sous le signe de l'exploration, de l'authenticité et de la sororité, pour te retrouver, refleurir et manifester ton année, en toute simplicité.



Les femmes qui t'accompagnent durant la semaine...

Olivia Fosse — Human Design & Kinésiologie

Olivia a cette façon d'échanger avec clarté et bienveillance. Elle fait partie des femmes inspirantes que j'aime suivre au quotidien, et qui m'a permis de mettre en lumière de nombreux aspects de ma vie. C'est donc avec une grande joie que je l'accueille pour participer à sa façon, pour cette nouvelle édition de retraite Sérénité Nomade.

Kinésiologue et spécialiste du Human Design, elle partagera avec toi, une séance individuelle en visio, durant laquelle tu pourras en apprendre plus sur ton type énergétique, outil d'une richesse incroyable, qui est une véritable boussole intérieure.

Ceci te permettra aussi de créer ton tableau de visualisation pour 2027, en ayant de nouvelles clés sur ce qui te nourrit et ce qui te décharge. Un cadeau précieux pour la suite de voyage.

✨ Clio Pajczer - Yoga & Mouvement conscient

Clio apporte une présence lumineuse et un yoga tout en fluidité.

Son enseignement est doux, précis, très connecté au corps.

Elle guide avec une simplicité qui fait du bien, et une sensibilité qui invite à ralentir, respirer, se sentir vivante.

Un yoga aérien pour revenir à toi, sans performance, juste le plaisir du mouvement.



✨ Mélanie - Cheffe @comocomo.lajares

Mélanie vit à Fuerteventura depuis plus de 15 ans, et on sent son amour de l'île dans chaque plat.

Sa cuisine est vivante, colorée, locale, un mélange de douceur canarienne, de créativité et de soleil.

Chaque brunch et chaque dîner seront un moment de partage, de gourmandise et de joie simple, une vraie nourriture pour le corps et le cœur.

🌿 Et puis il y a moi... Magali

(@serenite.nomade & @serenitenomade.creations)

Je suis kinésiologue, facilitatrice de cercles de femmes et créatrice dans l'âme.

Je guide des cercles de femmes, des ateliers d'expression intuitive, de danse, d'art, d'exploration intérieure. Je suis aussi nomade dans le cœur: deux tours du monde, des milliers de kilomètres à marcher, rencontrer, sentir la terre et découvrir de nouvelles cultures.

Mon intention pour ce voyage:

T'emmener dans des endroits où tu peux te déposer, respirer, te reconnecter à ta vérité.

Créer des espaces où tu peux t'émerveiller, te libérer, retrouver ta lumière, ta puissance et ta douceur.

T'offrir un voyage où l'on ne force rien, en toutes simplicité, du temps pour toi, où l'on vit, tout simplement. Te permettre de poser tes intentions pour l'année à venir, en t'apportant de nouvelles clés, de nouveaux outils, des espaces d'introspection et d'expression profonde. Que chaque participante vienne exactement comme elle et que l'on puisse partager de vrais moments de voyage, ceux qui marquent le cœur et que l'on oublie pas.



En résumé le séjour comprend

- 🧘 4 séances de yoga : face à l'océan, et une découverte du yoga aérien. Deux pratiques différentes, sans aucune performance, tous niveaux bienvenus : tu essaies, à ta façon.
- 🌸 Workshop & clés d'autorégulation du système nerveux
- 🌸 Cercles de femmes pour se relier, échanger & partager
- 🎨 Ateliers d'expression créative & intuitifs en pleine nature
- 🌊 Exploration de l'île hors des sentiers battus: plages sauvages, volcan, océan..
- 🌸 Une séance individuelle pour échanger concernant ton profil Human Design et repartir avec de nouveaux outils pour mieux te connaître
- ❤️ Un cacao cérémoniel et un rituel de lâcher-prise face à l'océan
- ✨ Une soirée constellation : étoiles et planètes, avec des passionnés du ciel qui nous guideront
- 🗨️ Randonnée découverte
- 🛒 Marchés locaux, sortie au restaurant,...
- 💙 Et puis, des temps rien que pour vous, pour souffler, ralentir et vous retrouver..

🌺 Quelques mots sur les expériences...

Le cacao cérémoniel

La cérémonie cacao prend ses racines en Amérique Latine, durant lesquelles Les Mayas et les Incas buvaient déjà un cacao pur et intense, auquel on prête le pouvoir d'ouvrir le cœur et l'esprit. Aujourd'hui, ce rituel inspiré de cette tradition se vit en cercle : Une façon douce de ralentir, de se relier à ses ressentis et aux autres, et de poser ce que l'on veut voir fleurir.

Le Human Design avec Olivia Fosse, des clés pour mieux te connaître, comprendre ton fonctionnement et manifester en étant toi.

Le Kit Rituel : un kit que j'ai créé pour que tu repartes avec des outils pour apaiser ton corps et revenir à toi, au quotidien, même après la retraite.

La Kinésiologie & l'Énergie : pour décoder les messages de ton corps, libérer les blocages et structurer tes ressentis de manière concrète (en option).

Le Mouvement & la Danse intuitive : des espaces pour laisser ton corps s'exprimer librement, sans jugement.

Les Cercles de Parole & de Connexion : des moments de sororité authentique pour partager, déposer et te sentir portée par l'énergie du groupe.

L'Expression Créative : utiliser la matière (argile, peinture, écriture intuitive, tableau de visualisation,...) pour matérialiser tes émotions et ancrer tes intentions.

Et si tu le souhaites, étant sur l'île du surf, je propose une initiation au surf pour découvrir ce sport en connexion avec l'océan. Egalement en option (90 euros)

**Un concentré de douceur, d'exploration, de respiration...
pour te retrouver pleinement.**

Le programme peut être modifié en fonction de l'énergie du groupe et de la météo



En pratique

Ce qui est compris

Nous séjournerons dans une villa lumineuse avec piscine privée, au cœur du village bohème de Lajares. ☀️

🌟 Toutes les activités citées ci-dessus (yoga, cercle, expression, outils de régulation du système nerveux, human design, observation des étoiles, exploration,...)

🥑 Brunchs colorés & dîners cuisinés par notre cheffe locale.

🍴 Un repas découverte, plat et eaux comprises, dans le meilleur restaurant du coin.

🤝 Mon accompagnement durant chaque jour de la semaine, depuis ton arrivée, jusqu'à ton départ.

🏠 Le logement selon ton choix de chambre.

🚗 Transferts aéroport inclus aux dates de la retraite

Offre :

👉 Early Bird (2 premières inscrites)

📿 + Un pendentif en pierres naturelles

• Sérénité Nomade Créations • offert .

Une petite amulette énergétique faite main, pour vous accompagner bien après la retraite

(Je vous invite d'ailleurs à découvrir la toute nouvelle page que j'ai dédiée à mes créations @serenitenomade.creations 🌿)

🌺 Ce qui n'est pas compris

- Le vol & les assurances voyage.
- Les déplacements en dehors des activités prévues. (Si tu souhaites louer une voiture pour être plus libre de mouvement, je peux te conseiller.)
- Les consommations extras boisson et autres en dehors des repas.
- La séance kinésiologie (70euros), et l'option SURF (90euros, à réserver à l'avance)

🇪🇺 Tarifs

🏠 Chambre partagée (2 pers) : 1 390€ pp

👯 Chambre double entre copines : 1 290€ pp

☀️ Chambre individuelle : 1 750€ pp



En pratique

Nous serons basées au cœur du Nord sauvage, dans un écrin de sérénité entre volcans et océan. Un emplacement stratégique, à quelques minutes des plages turquoises et de l'énergie vibrante des villages bohèmes, tout en profitant du calme absolu de notre villa privée.

Ce qui est compris :

- Toutes les activités citées.
- Brunchs colorés & dîners cuisinés par notre cheffe locale + un repas au restaurant le premier et le dernier soir. (Plat + eau comprise)
- Transferts aéroport de Puerto Del Rosario à la ville aller-retour, inclus

✨ Offre Early Bird (2 premières inscrites)

- Ton pendentif en pierres naturelles -Sérénité Nomade Créations- offert. Une petite amulette énergétique faite main, pour vous accompagner bien après la retraite.
- (Je vous invite d'ailleurs à découvrir la toute nouvelle page que j'ai dédiée à créations @serenitenomade.creations)

🇪🇸 Tarifs

- 1 390€ en chambre partagée
- 1 650€ en chambre individuelle (limité)

Pour réserver ta place, vers avec un acompte de 30%.

Pour plus de douceur, il y a une possibilité de régler en 2 ou 3 fois sans frais, avec un dernier versement au plus tard le 15 décembre 2026

